

2021/9

UC DAVIS ENVIRONMENTAL HEALTH SCIENCES CENTER

COVID-19 Y LOS TRABAJADORES DOMÉSTICOS

La pandemia de COVID-19 ha cambiado las reglas en el área laboral para la mayoría de la población. Este impacto ha sido significativo para quienes se desempeñan en ámbitos laborales esenciales, pero catalogados como de bajo salario. El virus ha afectado sobre todo la salud, horas de trabajo e incluso la paga de estos trabajadores. Muchos de ellos no cuentan con seguro médico, compensación de tiempo libre, ni siquiera los derechos laborales más básicos - derechos que muchos de nosotros tenemos y no apreciamos.

En California, más de 2 millones de hogares dependen del trabajo esencial de los limpiadores de casa, niñeras(os) y asistentes de domicilio. Los trabajadores domésticos se componen mayoritariamente de mujeres inmigrantes de color. Tristemente, éste es el único grupo de trabajadores que está excluido de las protecciones médicas del estado bajo la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional de California, mejor conocida como Cal OSHA por sus siglas en inglés.

Este estudio tiene como objetivo tratar de entender si los problemas a largo plazo de este área laboral, junto con los cambios debidos al COVID-19, hacen a los trabajadores domésticos más vulnerables al virus. Este reporte refleja los datos reunidos de Septiembre de 2020 hasta Abril de 2021.

PREPARADO POR:

THE CALIFORNIA DOMESTIC WORKERS COALITION

Septiembre de 2021

CONCLUSIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Más de tres cuartos de los empleadores no proporcionaron cubrebocas -la medida más común y accesible de protección, incluso una de las más efectivas si se usa correctamente, a sus empleados. Aunque los trabajadores domésticos entiendan la importancia de usar cubrebocas, las pérdidas financieras de la pandemia han hecho la compra de equipo de seguridad difícil. Los empleadores ponen aún en más en peligro a sus empleados al no mencionarles los riesgos de COVID cuando entran a sus hogares. Los empleados han reportado a organizaciones de apoyo que sus empleadores a veces les han pedido desinfectar la vivienda sin advertirles que alguien en la casa tenía COVID.

3X

MAYOR RIESGO DE INFECCIÓN POR COVID

Los trabajadores domésticos sufrieron tres veces más el riesgo de contraer COVID-19, comparados con el público general de California



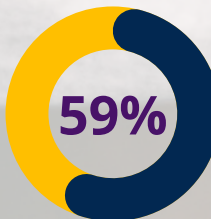
NO OFRECIERON CUBREBOCAS

Porcentaje de empleadores que no dio ningún tipo de cubrebocas a empleados que sí usaron cubrebocas



NO INFORMARON DEL RIESGO DE COVID

Porcentaje de empleadores que no informó a sus empleados sobre el riesgo de exposición a COVID en sus hogares



NO RESPETARON LA DISTANCIA SOCIAL

Porcentaje de empleadores que no estableció distancia social dentro de casa

NÚMEROS Y ESTADÍSTICAS

La **Encuesta de COVID-19 para Empleados** reunió información sobre los trabajadores domésticos antes que la vacuna y la variante Delta se esparcieran en Estados Unidos. La mayoría de los trabajadores domésticos entrevistados para este proyecto de investigación fueron Hispanos (82%) y mujeres (95%) que trabajaron como limpiadores del hogar, niñeras y asistentes a domicilio para ancianos y personas con discapacidades.

164

Total de participantes encuestados

COVID-19 afectó a los trabajadores domésticos física y emocionalmente con niveles más altos de enfermedad y estrés, mayor pérdida de empleos y menos recursos. Muchos de estos trabajadores son indocumentados, por lo que no recibieron beneficios de desempleo ni acceso a otras ayudas, a pesar de ser trabajadores de primera línea.

IMPACTO EN LA SALUD

72%

PERSONAS QUE REPORTARON UN MAYOR NIVEL DE ESTRÉS RELACIONADO CON SU COBERTURA MÉDICA

Casi tres cuartos de los trabajadores domésticos reportaron estrés moderado (40%) o extremo (32%) debido a los cambios de atención médica o seguro de salud durante la pandemia.

33%

CREEN HABER CONTRAÍDO COVID-19 EN EL TRABAJO

Un tercio de quienes reportaron síntomas de COVID-19 cree haber estado expuesto en el trabajo.

30%

FUERON DIAGNOSTICADO CON COVID-19

Un tercio de trabajadores domésticos reportó que algún proveedor de salud les dijo que tenían, o probablemente habían tenido, COVID-19, comparado con el 10% de californianos durante el mismo periodo.

IMPACTO ECONÓMICO

87%

TIENEN MENOS TRABAJO EN GENERAL

Los trabajadores domésticos respondieron que tenían menos trabajo por la baja demanda de empleo.

36%

HAN PERDIDO TODO SU TRABAJO

Estos trabajadores domésticos perdieron todos sus trabajos, mientras que un 47% perdió algo de trabajo.

87%

TRABAJAN MENOS HORAS

Los trabajadores domésticos son vulnerables a los cambios en las horas laborales por las cancelaciones del empleador durante la pandemia.

29%

NO LES PAGARON SU TRABAJO

Además, el completo robo del salario por empleadores es un problema común para estos trabajadores

67%

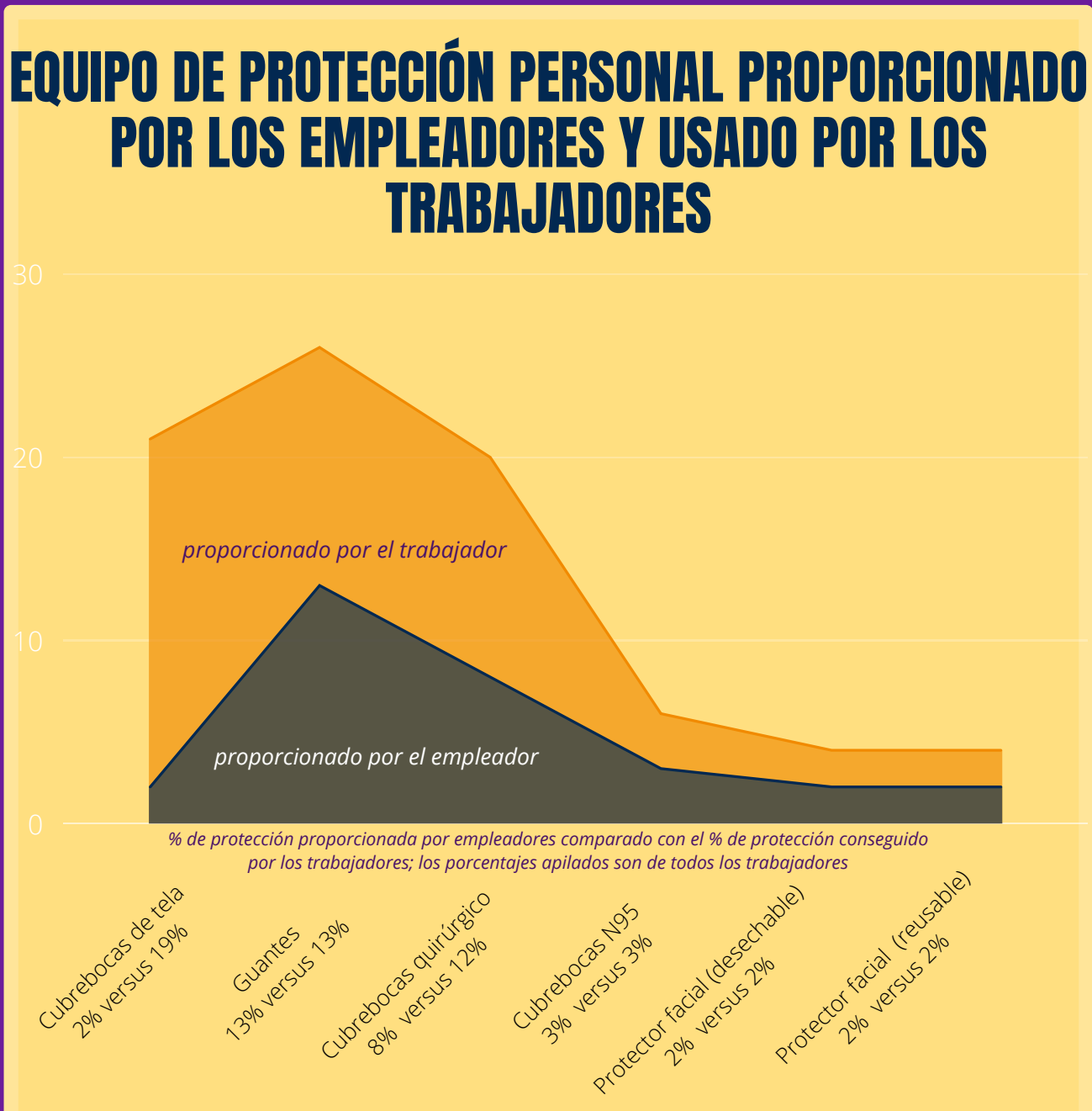
TRABAJAN POR MENOS DINERO

Más de dos tercios de los trabajadores domésticos han trabajado por menos dinero durante la pandemia. En comparación, otros trabajadores de primera línea recibieron del estado salarios temporales por trabajo peligroso en 22 ciudades en California. En la mayoría de los casos estos salarios ascendieron a 5 dólares adicionales por hora.

LOS EMPLEADORES NO OFRECIERON PROTECCIÓN ADECUADA EN LA PANDEMIA

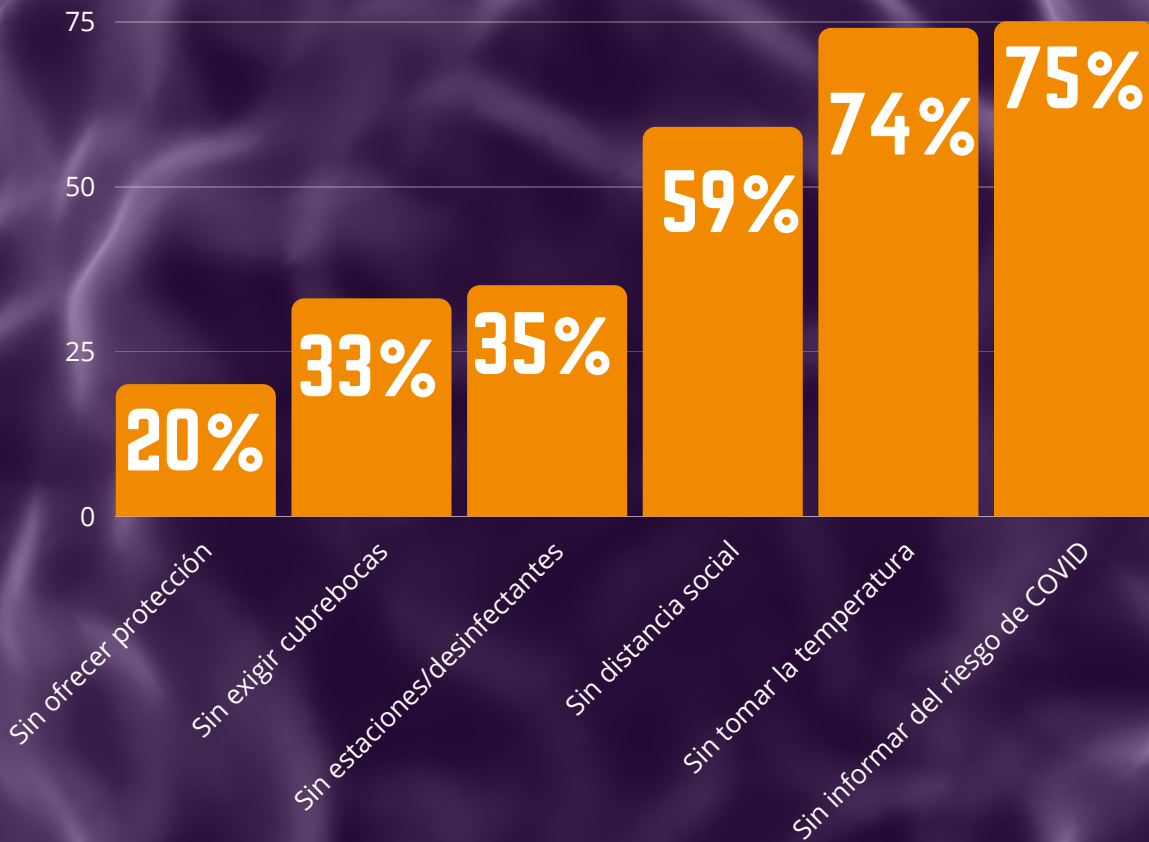
Los trabajadores domésticos dijeron que tuvieron que conseguir su propio equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés). Nuestros resultados demostraron que cuando los empleadores ofrecían PPE, los cubrebocas de tela, que eran los más deseados por los trabajadores domésticos, fueron los que menos proporcionaron los empleadores.

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), un cubrebocas bien colocado y ajustado es una de las mejores formas de protegerse del SARS-CoV-2. Los científicos recomiendan usar doble cubrebocas con un tejido tupido en la parte exterior y una capa interior diseñada para filtrar las partículas internas que se dispersan al respirar.



LOS EMPLEADORES NO OFRECIERON PROTECCIÓN ADECUADA EN LA PANDEMIA

PRÁCTICAS DEL EMPLEADOR



- Un 20% de los empleadores no proporcionaron ninguna protección
- Un 33% de los empleadores no exigieron uso de cubrebocas en el trabajo
- Un 35% de los empleadores no ofrecieron a sus trabajadores estaciones de lavado de manos ni productos de desinfección
- Un 59% de los empleadores no requirían distanciamiento físico en el trabajo
- Un 74% de los empleadores no pidieron tomar la temperatura antes de trabajar
- Un 75% de los empleadores no informaron sobre los riesgos de COVID-19 en el trabajo

Los porcentajes son de las personas que estaban trabajando

Si nadie está seguro a menos que todos lo estén, ¿por qué no se protege a los trabajadores domésticos?

Mientras la pandemia continúe y los más vulnerables estén en riesgo, todos estamos en peligro de enfermarnos o morir de COVID-19. El virus se extiende rápidamente en personas no vacunadas. Como hemos visto con la variante Delta, SARS-CoV-2 puede mutar, haciendo que nuestra única esperanza –la vacuna– sea menos efectiva, incluso para quienes más se protegen. Para derrotar al virus es crucial proteger a todos los trabajadores por igual.

RECOMENDACIONES

Recomendamos que los trabajadores domésticos reciban los mismos derechos y protección que otros trabajadores, además de:

- ✓ Vacunas gratis y al alcance de todos
- ✓ Pruebas de COVID-19 gratis, al alcance de todos

Y que todos los empleadores exijan seguir las pautas de CDC y OSHA:

- ✓ Distancia física en el trabajo
- ✓ Proveer cubrebocas y productos de desinfección
- ✓ Informar sobre normas y procedimientos de COVID-19 en el trabajo
- ✓ Reportar enfermedad o muerte por COVID-19 en el trabajo

VOCES DE LOS TRABAJADORES

“En una de las casas en donde trabajo, mis jefes no me dijeron que tenían COVID. Fue hasta después de mi trabajo que me di cuenta que el esposo había fallecido, y que me habían contratado para limpiar porque iban a tener una recepción para el velorio. Mi vida estaba en riesgo sin que lo supiera. Yo también pude haberme contagiado y pasarlo a mi familia.” — *Carolina, Ama de Casa, Los Angeles, CA*

“Por 13 años me he dedicado a ser ama de casa. He experimentado muchas cosas difíciles. La pandemia ha sido la cosa más difícil que he tenido que vivir. Sin un cubrebocas, tuve que limpiar el baño de una persona que estaba infectada con COVID. Un empleador se preocupa porque cree que tú puedes traer el virus de afuera, pero tú no sabes si el virus está adentro de sus casas.” — *Yeni, Ama de Casa, Pomona, CA*

“Siempre pienso en mí y mis jefes, pero ellos no piensan en mí. He tenido que comprar mis propios guantes y cubrebocas. Tengo que protegerme a mi misma. Ellos no creen que voy a enfermarme, o que no puedo traer la enfermedad a mi hogar y pasársela a mi esposo. Me enfermé en enero, tuve COVID y tuve que dejar de trabajar por un mes.” — *Norma, Niñera, Los Angeles, CA*

“Es difícil trabajar sin protección, especialmente cuando tengo que estar cerca de mis pacientes. Por ejemplo, con uno de mis clientes, le escribí a su hijo los suministros que necesitaba, pero él no me dió guantes, los tuve que comprar por mi cuenta. El equipo de protección de mis clientes no es completo. No puedo dejar de trabajar porque, claro, sin trabajo no hay dinero. Pero el equipo de protección es importante para mí, especialmente porque tengo 68 años y no quiero tener COVID.” — *Menchu, Cuidadora de Casa, Hercules, CA*

Testimonios provistos por La Coalición de Trabajadores Domésticos en California

Más información en
ENVIRONMENTALHEALTH.UCDAVIS.EDU